

*Kalpa Vriksha*  
Yoga Metodo Satyananda

Numero  
100

# ॐ

ITALIA

10045 PIOSSASCO (TO) - str. Campetto n. 43  
tel. 349 669 34 21 - Email: [kvs@yogasatyananda.it](mailto:kvs@yogasatyananda.it)

10139 TORINO - V. Cantalupo 3/a  
tel. 338 434 93 77 - Email: [kvn@yogasatyananda.it](mailto:kvn@yogasatyananda.it)  
[WWW.YOGASATYANANDA.IT](http://WWW.YOGASATYANANDA.IT)

HARI OM A TUTTI,

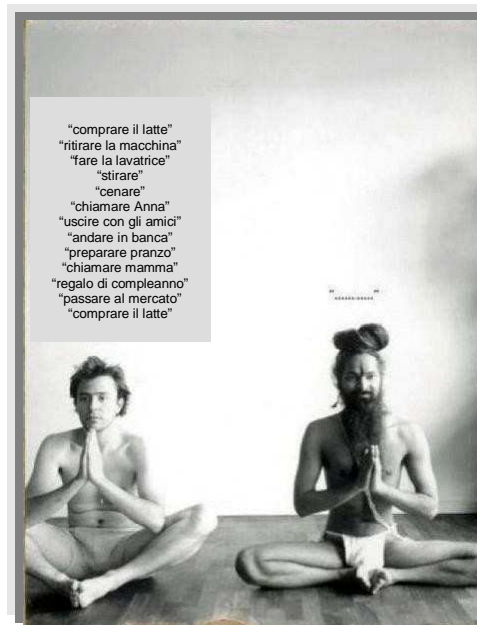
a Marzo del 1996 nasceva il bimestrale Yoga Path con l'intenzione di fornire informazioni sulle attività della Scuola di Yoga e far conoscere insegnamenti e pensieri di maestri spirituali e di persone illuminate che, in qualche modo, potessero far riflettere sulla possibile conduzione di uno stile di vita non unicamente improntato ad una dimensione ordinaria, esteriore e materiale di esistenza umana.

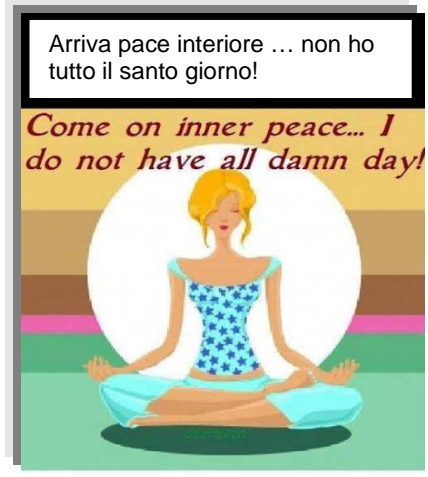
Questo è il numero 100 e, in attesa di completare la dispensa che raccoglierà tutti i testi pubblicati dal numero 1 fino ad ora, abbiamo pensato di pubblicare qualche cosa di completamente diverso dal solito e divertente.

Questa è anche un'occasione adatta per esprimere gratitudine nei confronti dei Karma Yogi e degli insegnanti che, fin dal 1992, hanno contribuito allo sviluppo della Scuola di Yoga, a quelli che si sono aggiunti nel corso degli anni e che, con il loro lavoro costante, continuano a far crescere sana e forte la Scuola e sono impegnati a farla funzionare come un vero e proprio Ashram.

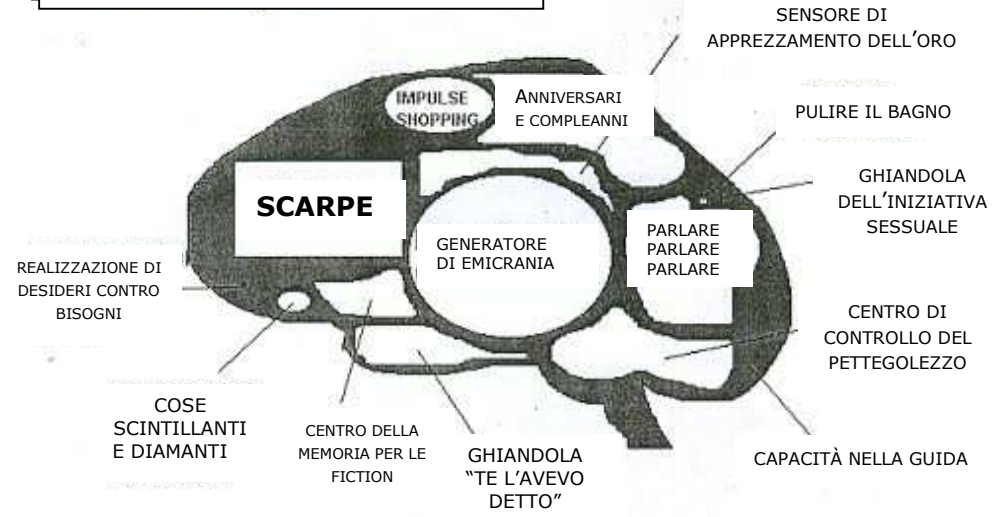
**Swami Ishananda Saraswati**

ॐ





## IL CERVELLO FEMMINILE



NOTA: Le ghiandole "Mettere l'olio nella macchina" e "Stare zitte durante le partite" sono attive solo quando l'area visiva "Cose scintillanti e diamanti" è stata soddisfatta o durante il periodo dei saldi delle scarpe.



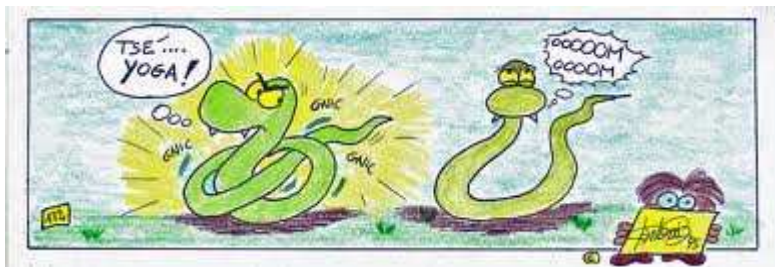
## IL CERVELLO MASCHILE



NOTA: La ghiandola "Sentire i bambini che piangono nel cuore della notte" non è rappresentabile a causa della sua natura piccola e sottosviluppata. Può essere osservata sotto un microscopio.



A MENO CHE IL MOMENTO NON SIA SPIACEVOLE, NEL QUAL CASO MANGERÒ UN BISCOTTO!



Abbiamo il piacere di informarvi che **SWAMI SATYADHARMA SARASWATI** della **Bihar School of Yoga di Munger - India**, sarà ospite della nostra Scuola di Yoga per condurre il **12-13-14 SETTEMBRE** un seminario su **Pranavidya, la guarigione spirituale** e due conferenze sullo stesso tema l'**11** e il **12**.

Richiedete in segreteria il pieghevole informativo

I posti sono limitati, se siete interessati prenotatevi fin d'ora sia per il seminario che per le conferenze.

L'ultimo week end di agosto Swami Satyadhama Saraswati condurrà un programma a Bassano del Grappa (VI). Info: [lio@libero.it](mailto:lio@libero.it) - + 347 032 69 62.

Il primo week end di settembre terrà un seminario a Calasetta (Sardegna), con possibilità di unire, prima o dopo il programma di Yoga, un periodo di vacanza.

Info: [sw.sid@tin.it](mailto:sw.sid@tin.it) – tel. +335 532 26 82.

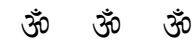
## PROGRAMMI A PIOSSASCO

### MARZO

- Sabato 1 - 8 - 15 - 22 e 29  
ore 11.00 - 11.30: **Sessione di Maha Mrityunjaya Mantra**
- Sabato 1  
dalle ore 9,00 - **Stile di vita di Ashram**: chi desidera fare esperienza della *vita di Ashram* può iniziare la partecipazione al programma di domenica 2 a partire da sabato e pernottare alla Scuola di Yoga
- Domenica 2  
ore 9.30 - 17.30: **Domeniche di Approfondimento**, programma teorico pratico su **“CHAKRA: la personalità secondo la visione del KUNDALINI YOGA”**

### APRILE

- Sabato 5 e 12  
ore 11.00 - 11.30: **Sessione di Maha Mrityunjaya Mantra**
- Sabato 5  
dalle ore 9,00 - **Stile di vita di Ashram**: chi desidera fare esperienza della *vita di Ashram* può iniziare la partecipazione al programma di domenica 6 a partire da sabato e pernottare alla Scuola di Yoga
- Domenica 6  
ore 9.30 - 17.30: **Domeniche di Approfondimento**, programma teorico pratico su **“MEDITAZIONE: tecniche dinamiche e statiche del RAJA YOGA - 1°livello**



## PROGRAMMI A TORINO

### MARZO

- Sabato 8 e 22  
ore 11.15 - 12.00: **Sessione di Maha Mrityunjaya Mantra**  
ore 15.00 - 17.00: **Giocando con lo Yoga**

### APRILE

- Sabato 5  
ore 11.15 - 12.00: **Sessione di Maha Mrityunjaya Mantra**  
ore 15.00 - 17.00: **Giocando con lo Yoga**

**LE 2 SEDI RIMARRANNO CHIUSE:**  
per le **VACANZE di PASQUA** il 18 - 19 - 20 - 21 aprile  
e, per il **PONTE**, il 25 e 26 APRILE