



Kalpa Vriksha
Satyananda Yoga™



ITALIA, 10045 PIOSSASCO (TO)
Via Palestro 36
tel. 349 669 34 21 kvs@yogasatyananda.it

10139 TORINO - Via Cantalupo 3/a
tel. 338 434 93 77 kvn@yogasatyananda.it
WWW.YOGASATYANANDA.IT

La vita reale è quella interiore.

ॐ

La vita è un mistero che fiorisce ed ogni fioritura è bellezza.
Se vogliamo vedere la bellezza e gioire della vita dobbiamo essere consapevoli di queste fioriture.

ॐ

È la mente che ha bisogno di pace. Il cuore non ha alcun problema. Il cuore di ogni persona è pieno di amore e di grazia. Non è contaminato, inquinato o corrotto. Ciò di cui c'è bisogno è la pace della mente, non la pace del cuore.

Paramahansa Satyananda Saraswati

ॐ

Questa è la mia umile richiesta: date allo yoga una possibilità nella vostra vita.

ॐ

La spiritualità non è estraniarsi da questo mondo ma farlo diventare bello.
Spiritualità significa impegnarsi a rendere meravigliosi il mondo, la società e la famiglia.

Swami Niranjanananda Saraswati

ॐ

Occorre considerare che tutto ciò che si fa, senza alcun dubbio, influenza il pianeta e il mondo in cui viviamo. Un solo atto positivo eseguito senza scopo personale e compiuto dalla purezza del cuore può cancellare anni di negatività in un istante.

Swami Satyasangananda Saraswati

ॐ

Prendi un sorriso, regalalo a chi non l'ha mai avuto.
Prendi un raggio di sole, fallo volare là dove regna la notte.
Scopri una sorgente, fa bagnare chi vive nel fango.
Prendi una lacrima, posala sul volto di chi non ha pianto.
Prendi il coraggio, mettilo nell'animo di chi non sa lottare.
Scopri la vita, raccontala a chi non sa capirla.
Prendi la speranza e vivi nella sua luce.
Prendi la bontà e donala a chi non sa donare.
Scopri l'amore e fallo conoscere al mondo.

Mahatma Gandhi

ॐ

Le parole che dicono la verità hanno una vibrazione diversa da tutte le altre.

Andrea Camilleri

Chi pianta alberi, sapendo che non si sederà mai alla loro ombra, ha iniziato a comprendere il significato della vita.

Rabindranath Tagore

ॐ

Il primo passo non ti porta dove vuoi, ti toglie da dove sei.

Alejandro Jodorowski

ॐ

Quando perdoni guarisci. Quando lasci andare cresci.

Anonimo

ॐ

YOGA: UN RESPIRO DI INFINITO (*aspettando il solstizio d'estate*)

In un'eco senza tempo
vibrano suoni di armonia,
ritmi antichi e mai sopiti
danno voce all'infinito,
scie di luce in movimento
si rincorrono fluttuando
e la pace crea accordi
che assaporano l'eterno.
Nello spazio del silenzio
tutto il corpo trova quiete
e col respiro prende vita
l'energia del risveglio,
che trasporta mente e cuore
nel richiamo dell'immenso.

*"L'ispirazione nasce dove vibra la vita"
Con riconoscenza e gratitudine*

Antonietta (*allieva di Torino*)

ॐ ॐ ॐ

È nostro onore informarvi che la Bihar School of Yoga è stata selezionata per ricevere il Premio Nazionale, nella categoria delle "Istituzioni", conferito il 21 giugno 2019 dal Primo Ministro dell'India, per il "Rilevante Contributo a favore della Promozione e dello Sviluppo dello Yoga".

PROGRAMMI A PIOSSASCO

SETTEMBRE

- DOMENICA 15, ORE 18.00 - 19.30
Inaugurazione del Nuovo Anno
- SABATO 21 - 28, ORE 11.15 - 12.00
Maha Mrityunjaya Mantra

OTTOBRE

- OGNI SABATO DEL MESE, ORE 11.15 - 12.00
Maha Mrityunjaya Mantra
- SABATO 5, ORE 9-13 e 14-17
Aggiornamento Insegnanti

ॐ ॐ ॐ

PROGRAMMI A TORINO

SETTEMBRE

- SABATO 14, ORE 18.00 - 19.30
Inaugurazione del Nuovo Anno
- SABATO 21 - 28, ORE 11.45 - 12.30
Maha Mrityunjaya Mantra

OTTOBRE

- OGNI SABATO DEL MESE, ORE 11.45 - 12.30
Maha Mrityunjaya Mantra

ॐ ॐ ॐ

LUNEDÌ 16 SETTEMBRE
LE LEZIONI RIPRENDERANNO IN ENTRAMBE LE SEDI